

Věci s sebou na lyžařský kurz

Lyže:

sjezdové lyže, hole, boty, odpovídající vázání
běžecké lyže, hole, vázání, boty
snowboard, boty, odpovídající vázání

Oblečení:

1. Oblečení na sjezdovky či snowboard

vzdušné tričko, tepláky, punčocháče, termoprádlo
mikina, svetr
oteplovačky, zimní bunda, kombinéza
podkolenky, ponožky
čepice, čelenka, termo šátek
sjezdové rukavice

2. Oblečení na běžky

vzdušné tričko, tepláky, punčocháče
mikina
šustákovky, elastáky, šponovky, šustáková bunda
čepice, čelenka, termo šátek
běžecké rukavice

Další vybavení na lyže:

krém na opalování
sjezdové brýle
vosky, korek
batoh, láhev na pití
helma

Další věci:

vzdušné, pohodlné, teplé oblečení na chatu
přezůvky
hygienické potřeby
pravidelně užívané léky

Pozn. Doporučuji cenné věci nechat doma. Po dobu LVVZ si ručí za ně sami žáci.

Mgr. Květoslav Kolařík – vedoucí kurzu